

Baycrest

KOSCHITZKY CENTRE
for Innovations in Caregiving



Petro-Canada
CareMakers
Foundation™

QUE SIGNIFIE SOIGNER?

**Révéler les
complexités,
reconnaître les
contributions.**

Adapté du webinaire de la Dre Amanda
Grenier du 18 mai 2022



La Dre Amanda Grenier révèle certaines des idées reçues sur les soins. En partant d'exemples quotidiens, elle élargit nos idées et pratiques de soins à une responsabilité sociale plus large.

Pour celles et ceux qui souhaitent en savoir plus, le webinaire peut être visionné à l'adresse suivante (en anglais uniquement)

<https://baycrestathome.ca/what-does-it-mean-to-care-revealing-the-complexities-recognizing-the-contributions/>



Décortiquer les soins et la prestation de soins

- ♦ Les soins et la prestation de soins, ou proche aidance, sont des pratiques sociales quotidiennes qui sont dispensées partout.
- ♦ Élever un enfant implique également de fournir des soins, mais cela est différent de ce que nous entendons lorsque nous parlons de prestation de soins, car cela ne va pas au-delà de la quantité normale de soins nécessaires à cette étape de la vie.
- ♦ Être proche aidant fait souvent référence aux soins fournis en raison d'un besoin non satisfait qui n'est pas typiquement attendu ou garanti. Par exemple, un parent peut être l'aidant d'un enfant qui a une maladie et qui nécessite plus de soins que ce dont l'enfant aurait normalement besoin s'il n'était pas malade.
- ♦ La proche aidance est souvent un rôle inattendu, et certains la considèrent comme une carrière à part entière, ou comme un second emploi.

- La prestation de soins peut impliquer de jongler avec de multiples exigences et besoins, par exemple trouver du temps pour travailler, fournir des soins et élever des enfants.



- Le travail de prestations de soins rémunéré est normalement assuré par des paraprofessionnels (c'est-à-dire des personnes rémunérées qui sont formées mais qui ne font pas partie d'une profession réglementée, comme les préposés aux services de soutien à la personne (PSP)).

- Le travail de prestation de soins implique des soins personnels et une aide pour les activités de la vie quotidienne (AVQ) comme le bain et l'habillage, et peut impliquer une certaine aide pour les activités instrumentales de la vie quotidienne (AIVQ) comme les travaux ménagers légers ou la préparation d'un repas. Ce travail ne nécessite pas beaucoup de formation mais exige un haut niveau de compétences pour être effectué. Malgré les compétences et les efforts requis, le travail de prestation de soins est normalement sous-évalué, peu rémunéré et effectué principalement par des femmes.

Changer la manière dont nous voyons les soins

Prodiguer des soins - ce n'est pas seulement des activités comme aider quelqu'un à se laver ou à se brosser les cheveux, ou faire une promenade, il s'agit aussi d'actions quotidiennes qui ont une signification.

- Les soins sont également liés à la tristesse, au chagrin, à l'inquiétude, au doute et à la préoccupation.
- Les soins s'accompagnent également de responsabilités et d'un désir de protéger, de préserver ou de guider.
- La prestation de soins, ou proche aide, est également un état émotionnel et une relation sociale complexe, façonnée par les histoires personnelles et conditions actuelles.
- La prestation de soins implique l'exécution de tâches utiles qui vont au-delà d'un échange typique entre deux personnes. Elle inclut le sentiment d'être responsable d'une autre personne, ainsi que de soi-même, et d'être soigné en retour.

- Les soins ont une double signification. Ils font référence aux activités que nous réalisons ainsi qu'à l'expérience émotionnelle, comme se préoccuper de la personne dont nous prenons soin.
- Cela fait de la prestation de soins un acte réciproque, c'est-à-dire que les deux personnes donnent et reçoivent.
- Les soins sont humains et universels

Tout le monde a besoin de soins à un moment donné de sa vie, et parfois de différentes manières et avec différentes intensités à différents moments.

Nous devons cesser de considérer la prestation de soins, ou proche aide, comme une responsabilité individuelle et la considérer comme une activité plus sociale et plus large de l'espèce humaine.



Cette information vous est présentée par le Koschitzky Centre for Innovations in Caregiving et est généreusement financée par la Fondation proche aimants Petro-Canada.

Baycrest
KOSCHITZKY CENTRE
for Innovations in Caregiving

**Petro-Canada**
CareMakers
Foundation™